

# REF 104 CURSO SUJECCIÓN Y ESTIBA

Plan de Formación  
**FEDEQUIM 2026**



## REF 104. CURSO SUJECCIÓN Y ESTIBA

### DIRIGIDO A

Responsables y operarios de carga y descarga de mercancías peligrosas.

### OBJETIVOS

- Conocer los principios fundamentales de la sujeción de cargas, los equipos y métodos utilizados, así como la normativa de seguridad aplicable, con especial referencia a la UNE 12195.
- Proporcionar a los asistentes criterios y herramientas prácticas que les permitan trasladar estos conocimientos a los operarios de carga bajo su responsabilidad.

### CONTENIDOS

1. Evolución de la carga y la estiba: guías de buenas prácticas de la Unión Europea y de la IRU. Norma UNE 12195.
2. Marco normativo y novedades en los controles de carga y estiba: RD 563/2017.
3. Cambios en los sistemas de control, responsabilidades y régimen sancionador. Conceptos clave: carga, estiba y sujeción.
4. Principios esenciales para una correcta carga, estiba y sujeción. Reducción de las fuerzas naturales.
5. Técnicas y buenas prácticas para mejorar la seguridad y eficacia en las operaciones de estiba.



## 9 HORAS

**2, 9 y 16 de marzo de 2026**

**Horario:**

2 y 16 de marzo: 12:30 - 15:30

9 de marzo: 15:00 - 18:00

**Lugar de impartición:** Aula Virtual

**Coste por persona:** 375€ + IVA

**Coste aproximado curso bonificado:** 258€ + IVA

**Docente:** CRITERIA

**SERGIO MORALES**

Consultor y docente con más de 15 años de experiencia en el sector de la Logística y Transporte. Máster en Distribución y Almacenaje, su colaboración con empresas ofreciendo soluciones en la gestión de almacenes y transformación logística y su colaboración docente con diversas empresas dentro del ámbito de la formación profesional le permite estar permanentemente actualizado en las novedades y transformaciones del sector.

**Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.**